

RECURSOS ABIERTOS PARA DESARROLLAR EL AUTOCONOCIMIENTO:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
1	Programa Orienta	https://www.elorienta.com/or/	Guía y test
2	Programa para elegir FP FPBide	http://fpbide.com/es/	Guía y test
3	Nora (Herramienta para encontrar mi camino en la FP)	http://nora.educacion.navarra.es/	Guía y test
4	Selección de vídeos para desarrollar el autoconocimiento vocacional (Mónica Diz Orienta)	https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/02/seleccion-de-videos-para-desarrollar-el.html	Vídeo
5	Cuadernillo de autoconocimiento y toma de decisiones (Mónica Diz Orienta)	https://monicadizorienta.blogspot.com/2019/04/cuadernillo-de-autoconocimiento-y-toma.html	Cuaderno
6	Cuaderno de autoconocimiento 3º ESO (El Orientablog)	https://drive.google.com/file/d/1Ryo0ye7l3oG7_orM4GGiSnxoSfn07ZIk/view	Cuaderno
7	Cuaderno de autoconocimiento 4º ESO (El orientablog)	https://drive.google.com/file/d/1j2ntyqT4VDmXhyXJxtTA8Zv-t9Ja1Eka/view	Cuaderno
8	Tu Estrella Polar	http://testorientacion.uchceu.es/	Test
9	WIKIGRADO	https://wikigrado.com/	App, Vídeo y Test
10	DEGREE ADVISOR de JobLab	https://www.ceu.es/joblab/	Test
11	Conoce tus habilidades	http://www.todofp.es/orientacion-profesional/itinerarios-formativos-profesionales/conoce-tus-habilidades.html	Guía y test
12	Eres lo que te gusta. Tus aficiones te aportan habilidades y competencias para la búsqueda de empleo y no tenías ni idea.	https://fundacionadecco.org/recursos/eres-lo-que-te-gusta-fundacion-adecco.pdf	Guía
13	Tu futuro profesional 2.0	http://tfp20.es/login.php	Portal
14	YOU ROCK. Discover your future.	http://yourock.jobs/es	Test y guía
15	Mywaypass	https://www.mywaypass.com/index.php/auth/register	Plataforma de orientación
16	Test de Intereses profesionales	http://w28.bcn.cat/_ch_/pit/app.php?gAppId=pit&gInterfaceLanguage=es&gEnvironment=singleWeb	Test
17	Test GR El Gran Recorrido de Educaweb	https://www.educaweb.com/orientacion/intereses-profesionales/	Test
18	IIVVO Conectamos tu futuro	https://www.iivvo.com/	Test
19	Elegir carrera	https://www.elegircarrera.net/test-vocacional.aspx	Test
20	Qué vas a estudiar	http://quevasaestudiar.com/test-	Test

		vocacional/test_01.php	
21	No sé qué estudiar	https://www.nosequeestudiar.net/	Portal y test
22	Proyecto Orión	http://web.upcomillas.es/myvip/Alumnos/Default.aspx	Portal y test
23	Elige Carrera	https://www.eligecarrera.cl/2019_aspx/contenido/Que_Puedo_Estudiar.aspx	Portal y test
24	Orientación profesional	http://www.aplicaciones.info/utilidades/oprofe.htm	Test
25	Test de inteligencias múltiples (Psicoactiva)	https://www.psycoactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm	Test
26	App Vocacional	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.proyectosfred.appv&showAllReviews=true	App

Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz

RECURSOS ABIERTOS PARA SELECCIONAR LA INFORMACIÓN ACADÉMICA:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
27	QEDU Qué estudiar y dónde (MEFP)	https://www.educacion.gob.es/notasdecorte/compBdDo	Guía y buscador
28	Como elegir tu futuro (MEFP)	http://www.todofp.es/orientacion-profesional/como-elegir-tu-futuro.html	Guía y buscador
29	TodoFP.es. Qué, cómo y dónde estudiar (MEFP)	http://todofp.es/que-como-y-donde-estudiar.html	Portal web y buscador
30	Portal de estudiantes (MEFP)	https://www.educacionyfp.gob.es/contenidos/estudiantes/portada.html	Portal
31	Guía Uniscopio: Plataforma digital de orientación al estudiante.	https://uniscopio.com/	Portal web y buscador
32	Elige tu grado	https://eligetugrado.es/inicio/	Portal web y buscador
33	Descubre la FP (Fundación Atresmedia y Mapfre)	https://www.descubrelafp.org/informate/	Guía
34	Y ahora qué. ¿Decidiendo qué y dónde estudiar?	http://yaq.es/	Portal web y buscador
35	Diccionario de profesiones de Educaweb	https://www.educaweb.com/profesiones/	Guía
36	Ibercaja orienta. Pon en marcha tu futuro.	https://orienta.ibercaja.es/	Guía
37	Cuadernos de Orientación APOEX	https://www.apoex.es/cuadernos-de-orientacion-apoex	Guía
38	Cuadernos de Orientación APOCLAM	http://www.apoclam.info/download-los-cuadernos-de-orientacion-apoclam	Guía
39	Cuaderno Informativo de Orientación Académica y Profesional (Comunidad de Madrid)	https://cuadernodeorientacion.educa2.madrid.org/	Guía
40	Cuaderno de orientación de Cádiz	http://www.orientacioncadiz.com/index.php/dep-orient/dos	Guía
41	Elige profesión sin restricciones de género.	http://www.eligeprofesion.org/pro_001.asp?ipag=1	Guía, buscador y test
42	Elige tu profesión	https://eligetuprofesion.aragon.es/	Guía y buscador
43	GPS Proiektua. Guía online de orientación académicoprofesional para jóvenes (Vitoria-Gasteiz)	https://www.vitoria-gasteiz.org/wb021/was/contentoAction.do?idioma=es&uid=u_7d3c2313_1540dd3767b_7ed8	Guía
44	Guías de Orientación Jaén	http://equipotecnicoprovincialjaen.es/	Guía

45	Itinerarios formativos y profesionales. Decide tu itinerario. (MEFP)	http://www.todofp.es/orientacion-profesional/itinerarios-formativos-profesionales.html	Guía
46	Plan Vocacional (MEFP)	https://www.descubrelafp.org/plaan-vocacional/files/assets/common/downloads/Plan%20Vocacional%20V2.pdf	Guía
47	QDQ-QDC. Guía de Estudios Superiores de Alberto Del Mazo	https://queduquequeducuando.blogspot.com/p/guiaestudiossuperioresqdgdc.html	Guía de estudios
48	Lo que quiero estudiar	http://www.loquequieroestudiar.es/	Buscador y App
48	¿Qué necesito saber? infórmate. Guías de orientación para 4º ESO y Bachillerato en Centros de Castilla y León.	https://www.apoecyl.org/noticias/item/632-nueva-edicion-de-las-guias-de-orientacion-informate-y-que-necesito-saber	Guía
50	¿Qué quieres ser cuando seas grande? Un libro para conocer y comprender el mundo del trabajo.	https://www.ilo.org/ipeinfo/product/viewProduct.do?productId=19195	Guía
51	INCUAL. Las familias profesionales (MECD)	https://incual.mecd.es/administracion_cualificaciones	Guía
52	Notas de corte. Descubre si tu calificación es suficiente para entrar en el grado y la universidad que quieres. (EL PAÍS)	https://elpais.com/especiales/universidades/	Buscador
53	Tabla periódica #FP (Información y promoción de FP).	http://tecnifor.blogspot.com/	Buscador
54	UNIMAD, FPMAD Y EREMAD (Comunidad de Madrid)	http://unimad.vision.es/	App y Buscador
55	Guía sobre cómo elegir una profesión	https://monicadizorienta.blogspot.com/2014/12/guia-sobre-como-elegir-una-profesion.html	Guía
56	Avanza en tu carrera	https://www.avanzaentucarrera.com/	Guía y buscador
57	Guía de salidas profesionales de los grados (Granada)	http://empleo2.ugr.es/salidasprofesionales/	Guía
58	Guía de salidas profesionales de los grados (Murcia)	https://salidasprofesionales.um.es/web/salidas/inicio;jsessionid=BB6932CDD1ED9DFAB2B34FF53F9B425D	Guía
59	Vídeo tutoriales sobre el acceso a la universidad (Galicia)	https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/04/video-tutoriales-sobre-el-acceso-la.html	Vídeo
60	¿Qué quiero estudiar? (La Voz de Galicia)	https://estudiarengalicia.lavozdegalicia.es/	Buscador
61	Todos los ciclos de FP en Galicia	https://monicadizorienta.blogspot.com/	Guía

	(Mónica Diz Orienta)	t.com/2017/03/oferta-y-planes-de-estudio-de-todos-los.html#more	
62	Todos los grados en Galicia (Mónica Diz Orienta)	https://monicadizorienta.blogspot.com/2017/03/oferta-y-planes-de-estudio-de-todos-los.html#more	Guía
63	Guía interactiva de profesiones (Navarra)	http://www.navarra.es/appsExt/riiopn/home/profesiones/itinerariosprofesionales/frmListProfesion.aspx	Buscador

Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz

RECURSOS ABIERTOS PARA EL ACOMPAÑAMIENTO EN LA TOMA DE DECISIONES:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
61	Guía de ayuda para la elección profesional no sexista	http://intercambia.educalab.es/wp-content/uploads/2016/06/GuiaAyudaORprofesional.pdf	Guía
62	Selección de vídeos para ayudarte a tomar decisiones vocacionales (Mónica Diz Orienta)	https://monicadizorienta.blogspot.com/2020/03/seleccion-de-videos-para-ayudarte-tomar.html	Vídeo
64	La fórmula para tomar decisiones (Orientaguía)	https://orientaguia.wordpress.com/2015/06/10/la-formula-para-tomar-decisiones-vocacionales/	Blog
65	Cuatro preguntas para decidir (Orientaguía)	https://orientaguia.wordpress.com/2016/04/13/4-preguntas-para-decidir/	Blog
66	Cómo encontrar tu meta laboral (Orientaguía)	https://orientaguia.wordpress.com/2015/04/12/como-encontrar-tu-meta-laboral/	Blog
67	Acompañar a nuestros alumnos para que encuentren su IKIGAI (Orientapas)	http://orientapas.blogspot.com/2017/11/acompanar-nuestros-alumnos-para-que.html	Blog
68	Las 10 formas de elegir mal los estudios una o más veces (Yoriento)	https://yoriento.com/2007/06/10-formas-de-elegir-mal-estudios-profesiones-carrera-orientacion-profesional.html/	Blog
69	Cómo elegir una carrera que te encante (YAQ.es)	http://yaq.es/reportajes/elegir-carrera	Reportaje
70	El árbol de toma de decisiones	https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/images/es/3_Arbre_de_presa_de_decisiones_CAS_Intranet_P22_tcm24-7219.pdf	Folleto

Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz

RECURSOS ABIERTOS PARA ORIENTARSE PROFESIONALMENTE:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
71	Busca empleo: Entrénate	http://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate.html	Guía
72	Cómo ser competente: Competencias profesionales demandadas en el mercado laboral.	https://empleo.usal.es/docs/comprof.pdf	Guía
73	Entrénate para una entrevista de trabajo	http://www.todofp.es/orientacion-profesional/busca-empleo-entrenate/entrevista-trabajo.html	Guía y vídeo
74	Muy válidos para el empleo	https://fundacionadecco.org/guia-de-lectura-facil-muy-validos-para-el-empleo/	Guía
75	Mi proceso de búsqueda de empleo, social, inclusivo y sostenible.	https://sites.google.com/iesfontseny.com/orientacionlaboralenfp/	Guía
76	Manual de orientación profesional de Madrid, Ciencia y Tecnología.	http://mcyt.educa.madrid.org/empleo/ServicioEstrategiaProfesional/ManualOrientacionProfesional/	Guía
77	Guía laboral del Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social	http://www.mitramiss.gob.es/es/Guia/texto/index.htm	Guía
78	15 Años, 15 consejos para buscar empleo	https://fundacionadecco.org/recursos/_15-consejos-para-buscar-empleo-fundacion-adecco.pdf	Guía
79	Guía Rumbo al Empleo 2.0.	https://www.unniun.com/guia-rumbo-al-empleo-2-0/	Guía

RECURSOS ABIERTOS PARA PADRES Y MADRES:

Nº	DENOMINACIÓN	FUENTE	TIPO DE RECURSO
80	¿Cómo orientar profesionalmente a tu hijo? Manual práctico para padres.	http://orientaratuhijo.com/	Guía
81	Guía para Familias (Comunidad de Madrid)	https://guiaparafamilias.educa2.madrid.org/	Guía

Por Alberto Del Mazo y Mónica Diz