

Talleres para promocionar hábitos de vida saludables.

A lo largo del segundo trimestre el alumnado de nuestro centro ha participado en varios talleres impartidos por María José Cruces, enfermera de referencia escolar en nuestro centro. Estos se incluyen dentro del Programa CIMA, concretamente en el ámbito de Promoción de Hábitos de Vida Saludable para la transformación hacia entornos más sostenibles y saludables.

Los talleres en los que ha participado el alumnado de 1º y 3º de ESO han tratado sobre el consumo de bebidas energéticas y nuevas formas de tabaco, elementos que representan nuevos desafíos emergentes en la lucha contra las adicciones.

Las bebidas energéticas se han convertido en una alternativa popular al café, presentando altos niveles de cafeína y otras sustancias perjudiciales para la salud. Las nuevas formas de tabaco se comercializan como una alternativa “más segura” al tabaco tradicional. Sin embargo, pueden contener nicotina y otras sustancias químicas que pueden llevar a la adicción y otros riesgos para la salud.

Por otro lado, el alumnado de 1º y 2º de Bachillerato ha podido asistir a un taller sobre la prevención de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS), las cuales han experimentado un importante crecimiento en los últimos años.

El desarrollo de estos talleres ha permitido fomentar los hábitos de vida saludables con el objetivo de reducir la incidencia y promover un futuro saludable entre nuestros jóvenes.

¡Muchísimas gracias a nuestra enfermera referente por impartir estos talleres tan interesantes y necesarios para nuestro alumnado!









El 29 de enero de 2023 el Claustro de profesores del IES Zaframagón realizó un taller sobre primeros auxilios orientado al profesorado y administración de medicamentos. Este se enmarca dentro del Programa CIMA, concretamente en el ámbito Promoción de Hábitos de Vida Saludables para la transformación hacia entornos más saludables y sostenibles.

Desde el centro agradecemos a María José Cruces, enfermera de referencia del centro y encargada de impartir este taller, su realización y la formación ofrecida sobre aspectos tan importantes relacionados con la salud de nuestro alumnado.



